



乳児食予定献立表



2026年09月

社会福祉法人白百合会 丸山台保育園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
01 火	午前おやつ	ビスケット 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 豆腐チャンプル クープイリチー 冷やしレモントマト	胚芽米、米 ごま油 三温糖 三温糖	木綿豆腐、豚肉(もも) さつま揚げ	たまねぎ にんじん、刻みこんぶ トマト、レモン果汁	しょうゆ、酒、食塩 かつおだし汁、しょうゆ、酒
	午後おやつ	チーズサンド 牛乳	食パン	スライスチーズ 牛乳		
02 水	午前おやつ	ハイハイイン(0歳児) せんべい(1、2歳児) 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 納豆汁 コトコトゆずチキン ごぼうの炒め煮	胚芽米、米 三温糖 油、三温糖	挽きわり納豆 鶏もも肉 ごま	たまねぎ、にんじん、葉ねぎ ゆず果汁 ごぼう	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 しょうゆ、酒 しょうゆ、みりん
	午後おやつ	ぶどうゼリー 牛乳	クラッカー、三温糖	牛乳	ぶどう天然果汁、アガー	
03 木	午前おやつ	玄米ぼんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 大豆と挽肉のトマトスープ煮 フライドポテト デザート	胚芽米、米 油 さつまいも、油	豚ひき肉、だいず水煮	トマトジュース(食塩無添加)、たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、ズッキーニ、ピーマン、にんじん なし	ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、ワイン(赤)、食塩 食塩
	午後おやつ	レモンクッキー 牛乳	上新粉、小麦粉、三温糖、油	無塩バター、豆乳 牛乳	レモン果汁	ベーキングパウダー
04 金	午前おやつ	クラッカー 牛乳	クラッカー	牛乳		
	昼食	ごはん、 みそ汁 生揚げバーグ うめ～もやし うま塩和え	胚芽米、米 パン粉、片栗粉、油 ごま油	米みそ(淡色辛みそ) 鶏ひき肉、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	ごぼう、ほうれんそう、わかめ たまねぎ 緑豆もやし、うめ干し きゅうり	煮干だし汁、かつおだし汁 食塩 食塩
	午後おやつ	災害時備蓄食料 ミネラルウォーター				
05 土	午前おやつ	玄米ぼんせん 麦茶				
	昼食	ごはん、 みそ汁 煮魚 切り干し大根の煮物 デザート	胚芽米、米 三温糖、片栗粉 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) かたい	たまねぎ、トウモロコシ しょうが しめじ、えのきたけ、にんじん、切り干しだいこん ぶどう	煮干だし汁、かつおだし汁 かつおだし汁、しょうゆ、酒 しょうゆ、酒、かつおだし汁
	午後おやつ	焼きおにぎり 麦茶	胚芽米、米			しょうゆ
07 月	午前おやつ	ハイハイイン(0、1歳児) おさかなチップ(2歳児) 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 凍り豆腐とツナ煮 おかひ炒め Caふりかけ	胚芽米、米 三温糖、片栗粉 ごま油、三温糖	ツナ油漬缶、凍り豆腐 かつお節 食べる煮干し、ごま	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん 生わかめ、ピーマン	みりん、しょうゆ、酒、食塩、かつおだし汁 しょうゆ
	午後おやつ	どうもろこし 牛乳		牛乳	どうもろこし	
08 火	午前おやつ	かりんとう 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 さけの塩焼き じゃがコーン チーズ	胚芽米、米 じゃがいも	さけ 無塩バター チーズ	にんじん、たまねぎ、コーン缶	酒、食塩 パセリ粉、食塩
	午後おやつ	きなこパン 牛乳	食パン、三温糖	無塩バター、きな粉 牛乳		

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
09 水	午前おやつ	ビスケット 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 みそ汁 豚肉とひじき炒め そばろ納豆	胚芽米、米 油	米みそ(淡色辛みそ) 豚肉(もも) 納豆	はくさい、にんじん、トウモロコシ たまねぎ、ひじき、しょうが 切り干しだいこん	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、酒 しょうゆ
	午後おやつ	ふかしもち 牛乳	さつまいも	牛乳		
10 木	午前おやつ	ハイハイ(0歳児) せんべい(1、2歳児) 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 モリノコスープ ナスマーボートウフ 無限もやし デザート	胚芽米、米 片栗粉、ごま油 ごま油	木綿豆腐、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	キャベツ、エリンギ、しめじ なす、トマト、ねぎ、にんにく、しょうが 緑豆もやし りんご	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 しょうゆ、酒 食塩、しょうゆ
	午後おやつ	Joyfulピザ 牛乳	強力粉、小麦粉、片栗粉、三温糖、油	鶏むね肉、ピザ用チーズ 牛乳	たまねぎ	ケチャップ、みりん、しょうゆ、酒、食塩、ドライイースト
11 金	午前おやつ	玄米ばんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 さばカレー はるさめサラダ とうもろこし	胚芽米、米 油 はるさめ、ごま油、三温糖	さば(水煮缶) ハム、ごま	ホールトマト缶詰、たまねぎ、トマトピューレ、りんご、なす、にんにく、しょうが ブロッコリー、きゅうり とうもろこし	ウスターソース、しょうゆ、酒、カレー粉、食塩 食酢(米酢)、しょうゆ
	午後おやつ	盛りもり・フルーツ せんべい 牛乳		牛乳	なし、ぶどう	
12 土	午前おやつ	クラッカー 麦茶	クラッカー			
	昼食	そうめん なすピー炒め デザート	干しそうめん 油、三温糖	ちくわ 豚肉(もも)、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、ブナピー、葉ねぎ なす、にんじん、ピーマン	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒 酒
	午後おやつ	みそ蒸しパン 麦茶	小麦粉、三温糖	米みそ(淡色辛みそ)		ベーキングパウダー
14 月	午前おやつ	クラッカー 牛乳	クラッカー	牛乳		
	昼食	ごはん。 和・チャンプルー かぼちゃの甘煮 甘酢きゅうり	胚芽米、米 ごま油 三温糖 三温糖	木綿豆腐、かまぼこ、しらす干し、かつお節	はくさい かぼちゃ きゅうり	しょうゆ、酒、食塩 しょうゆ 食酢(米酢)、しょうゆ
	午後おやつ	ジャムクラッカー 牛乳	クラッカー	牛乳	ジャム	
15 火	午前おやつ	ハイハイ(0、1歳児) おさかなチップ(2歳児) 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 魚の梅照り焼き やさしい炒め にんじんの甘煮	胚芽米、米 油、三温糖 油 三温糖	さわら、ごま	うめ干し 緑豆もやし、ピーマン、にんにく にんじん	しょうゆ、酒、みりん しょうゆ 食塩
	午後おやつ	お好みマカロニ 牛乳	マカロニ、ノンエッグマヨネーズ	かつお節 牛乳	キャベツ、あおのり	ウスターソース、ケチャップ、しょうゆ
16 水	午前おやつ	かりんとう 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 みそ汁 レバーの竜田揚げ 切干大根の煮物	胚芽米、米 片栗粉、油 三温糖	油揚げ、米みそ(淡色辛みそ) 豚レバー ちくわ	なす、わかめ しょうが にんじん、切り干しだいこん	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、酒 かつおだし汁、しょうゆ、酒
	午後おやつ	フルーツかんてん 牛乳	三温糖	牛乳	みかん缶、もも缶(黄桃)、パイナップル缶、かんてん(粉)	

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
17 木	午前おやつ	ビスケット 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 みそ汁 ぶりの柚子ソースカツ さつまいものみそバター デザート	胚芽米、米 パン粉、小麦粉、油 さつまいも、油、三温糖	米みそ(淡色辛みそ) ぶり 米みそ(淡色辛みそ)、無塩バター	だいこん、まいたけ、ブナピー、だいこん(葉) ゆず果汁 なし	煮干だし汁、かつおだし汁 中濃ソース、酒、食塩 みりん
	午後おやつ	スタミナごはん 麦茶	胚芽米、米	豚肉(もも)、無塩バター	コーン缶、ねぎ、にんにく	しょうゆ、酒
18 金	午前おやつ	ハイハイン(0歳児) せんべい(1、2歳児) 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 みそ汁 カリカリ鉄板焼き ごま酢和え 冷やしトマト	胚芽米、米 コーンフレーク、片栗粉 三温糖	米みそ(淡色辛みそ)、凍り豆腐 豚ひき肉、鶏ひき肉 ごま	ほうれんそう、切り干しだいこん たまねぎ キャベツ トマト	煮干だし汁、かつおだし汁 食塩 食酢(米酢)、しょうゆ
	午後おやつ	大学かぼちゃ 牛乳	三温糖	黒ごま 牛乳	かぼちゃ	しょうゆ
19 土	午前おやつ	ハイハイン 麦茶				
	昼食	ごはん みそ汁 チキン照り焼き ゆかり和え デザート	胚芽米、米 じゃがいも 片栗粉	米みそ(淡色辛みそ) 鶏もも肉	エリンギ 緑豆もやし、にんじん、こまつな	煮干だし汁、かつおだし汁 みりん、しょうゆ、酒 ゆかり
	午後おやつ	りんごゼリー 麦茶	玄米フレーク、三温糖		りんご天然果汁、アガー	
24 木	午前おやつ	かりんとう 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 やさしいスープ サバ缶のトマトチーズ マカロニサラダ デザート	胚芽米、米 じゃがいも マカロニ、ノンエッグマヨネーズ	さば(水煮缶)、粉チーズ ハム	だいこん、にんじん、ねぎ、こまつな ホールトマト缶詰、たまねぎ、トマトピューレ、にんにく きゅうり ぶどう	かつおだし汁、しょうゆ、食塩 しょうゆ、食塩 食塩
	午後おやつ	ココアスコーン 牛乳	小麦粉、油、三温糖	豆乳、絹ごし豆腐 牛乳		ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)
25 金	午前おやつ	ビスケット 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 ドライカレー おかかサラダ チーズ	胚芽米、米 油 油、三温糖	豚ひき肉、鶏ひき肉、凍り豆腐 しらす干し、かつお節 チーズ	たまねぎ、にんじん、なす、マッシュルーム、もも肉、トマトピューレ、にんにく、しょうが ブロッコリー、きゅうり	ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、ワイン(赤)、カレー粉、食塩 食酢(米酢)、しょうゆ
	午後おやつ	マヨコーントースト 牛乳	食パン、ノンエッグマヨネーズ	牛乳	コーン缶、たまねぎ	
26 土	午前おやつ	玄米ぼんせん 麦茶				
	昼食	ごはん。 生揚げのみそ炒め 人参の甘煮 おひたし デザート	胚芽米、米 油、三温糖 三温糖	生揚げ、鶏むね肉、米みそ(淡色辛みそ)	チンゲンサイ にんじん、干しぶどう 緑豆もやし なし	酒 食塩 しょうゆ
	午後おやつ	ゆかりごはん 麦茶	胚芽米、米			ゆかり



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
28 月	午前おやつ	ハイハイン(0歳児) せんべい(1、2歳児) 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 ニンニン忍者 かぼちゃの甘煮 塩キャベツ	胚芽米、米 片栗粉、油 三温糖	木綿豆腐、ツナ油漬缶、しらす干し	にんじん、葉ねぎ かぼちゃ、干しぶどう キャベツ	カレー粉、食塩 しょうゆ 食塩
	午後おやつ	フルーツヨーグルト 麦茶	三温糖	ヨーグルト(無糖)	なし、レモン果汁	
29 火	午前おやつ	玄米ばんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 さばの塩焼き なんちゃってポテト 油なす	胚芽米、米 さといも、油、片栗粉 油、三温糖	さば	あおのり なす、ピーマン	酒、食塩 食塩 しょうゆ
	午後おやつ	お赤飯 麦茶	もち米、米	あずき(乾)、黒ごま		食塩
30 水	午前おやつ	クラッカー 牛乳	クラッカー	牛乳		
	昼食	ごはん。 オニオンスープ スクエアバーグ ごまねーず デザート	胚芽米、米 パン粉、片栗粉、三温糖 ノンエッグマヨネーズ	鶏むね肉 木綿豆腐、豚ひき肉、豆乳 すりごま	たまねぎ、にんじん たまねぎ、ひじき にんじん、切り干しだいこん、きゅうり なし	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、バセリ粉、食塩 かつおだし汁、しょうゆ、酒、食塩 しょうゆ
	午後おやつ	ミックスフレークS 牛乳	コーンフレーク、玄米フレーク、水あめ、三温糖、油	牛乳	干しぶどう	しょうゆ

＊業者の都合により献立が変更になる場合があります。

午前おやつについて

「せんべい」「お魚チップス」「ビスケット」「玄米ばんせん」「かりんとう」は「大地を守る会」から取り寄せたものを提供しています。商品名など詳細の記載はありませんが、必要な場合は調理室までお尋ねください。

かりんとうやせんべいの種類によっては固くて食べられないものの場合、0、1歳児クラスのおやつはハイハインか玄米ばんせんになることもあります。

雑穀は12種類の雑穀をブレンドしたものを使用しています。内容は焼発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押し麦、押し麦、あわ、きび、ひえ、たかきび、発芽赤玄米、発芽玄米です。

三温糖と表示してあるものは、「大地を守る会」で取り扱いしている「大地を守る会の砂糖（種子島育ちのさとうきび粗糖）」を使用しています。

9月4日（金）午後のおやつについて

引き取り訓練のため災害時備蓄食品の提供になります。
今回は「えいようかん」を予定していますので、商品の詳細をお知らせします。



5年間 保存可能！
手軽にカロリー補給ができる保存食

えいようかん

備蓄・保存に最適な、5年間の長期保存が可能なロングライフ商品です。
万が一の災害・避難時に
手軽にカロリー補給が可能です。

製造より
5年6か月保存可能
長期保存用

原材料に含まれる
アレルギー物質
(特定原材料等)
無し

栄養成分表示 1本(60g)あたり
エネルギー 171kcal
たんぱく質 1.9g
脂 質 0.1g
炭 水 化 物 40.7g
食塩相当量 0g
この表示値は、目安です。

えいようかん
商品情報は
こちら

お問い合わせ先
お客様相談ルーム
0120-756-168
※受付時間 9:00～17:00
<https://www.imuraya.co.jp/>

えいようかん(種)
名称: しょうかん
原材料名: 砂糖(国内製造)、
生あん(小豆)、水あめ、寒天
内 容 量: 300g(60g×5本)
賞味期限: 前面左下部に記載
保存方法: 直射日光、高温
多湿を避けてください。
製 造 者: 井村屋株式会社
〒514-8530
津市高茶屋7丁目1番1号

4 901006 111669