



乳児食予定献立表



2026年8月

社会福祉法人白百合会 丸山台保育園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
01 土	午前おやつ	クラッカー 麦茶	クラッカー			
	昼食	焼きうどん みそ汁 煮魚 デザート	ゆでうどん、油 三温糖、片栗粉 三温糖	魚肉ソーセージ、かつお節 米みそ(淡色辛みそ) かれい ヨーグルト(無糖)	にんじん、たまねぎ、いんげん 緑豆もやし、トウモロコシ しょうが	食塩、ウスターソース、しょうゆ 煮干だし汁、かつおだし汁 かつおだし汁、しょうゆ、酒
	午後おやつ	コーンごはん 麦茶	胚芽米、米		コーン缶	しょうゆ、昆布だし汁
03 月	午前おやつ	玄米ぼんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 もずくスープ チャンプルー さつまいもの甘煮 ごま塩きゅうり	胚芽米、米 ごま油 さつまいも、三温糖	ベーコン、木綿豆腐、かつお節 すりごま	もずく、葉ねぎ、切り干しだいこん たまねぎ、にんじん きゅうり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 しょうゆ、酒、食塩 しょうゆ 食塩
	午後おやつ	スイカポンチ 牛乳	三温糖	牛乳	すいか、りんご天然果汁、みかん缶、アガー、レモン果汁	
04 火	午前おやつ	ドライプルーン 牛乳		牛乳	プルーン(乾)	
	昼食	雑穀入りごはん。 みそ汁 魚の南蛮漬け ごま和え スパイシーナス	胚芽米、米、雑穀 片栗粉、油、三温糖 三温糖 油	米みそ(淡色辛みそ) あじ すりごま	緑豆もやし、エリンギ、モロヘイヤ たまねぎ にんじん、いんげん なす、にんにく	煮干だし汁、かつおだし汁 食酢(米酢)、しょうゆ、酒 しょうゆ しょうゆ、カレー粉
	午後おやつ	スタミナごはん 麦茶	胚芽米、米	豚肉(もも)、無塩バター	コーン缶、ねぎ、にんにく	しょうゆ、酒
05 水	午前おやつ	メロン 牛乳		牛乳	メロン	
	昼食	ごはん。 みそ汁 豚肉の生姜焼き くたくたキャベツ 冷やしレモントマト	胚芽米、米 油 三温糖	米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ 豚肉(もも)	とうがん、にんじん 緑豆もやし、しょうが キャベツ、しめじ トマト、レモン果汁	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、酒 しょうゆ、かつおだし汁
	午後おやつ	そうめん 麦茶	干しそうめん	魚肉ソーセージ	葉ねぎ、しょうが	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒
06 木	午前おやつ	ハイハイ(0歳児) せんべい(1、2歳児) 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 やさしいスープ ポークビーンズ おいしいきゅうり ツナオクラ	胚芽米、米 じゃがいも 三温糖、油 三温糖	豚肉(もも)、だいず水煮 ツナ油漬缶	はくさい、にんじん、コーン缶 たまねぎ、トマトピューレ、なす、ズッキーニ きゅうり、黄ピーマン オクラ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ケチャップ、ワイン(赤)、食塩 食酢(米酢)、しょうゆ しょうゆ
	午後おやつ	パインジャムパン 牛乳	サンドイッチパン、三温糖	牛乳	パイン缶、レモン果汁	
07 金	午前おやつ	クラッカー 牛乳	クラッカー	牛乳		
	昼食	ごはん。 みそ汁 チキビーカレー ひじきの煮物 ゆかり和え	胚芽米、米 油、三温糖 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) 鶏もも肉 生揚げ	かぼちゃ、いんげん たまねぎ、ピーマン にんじん、ひじき キャベツ	煮干だし汁、かつおだし汁 みりん、しょうゆ、酒、カレー粉 かつおだし汁、しょうゆ、酒 ゆかり
	午後おやつ	焼きとうもろこし 牛乳		牛乳	とうもろこし	しょうゆ



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
08 土	午前おやつ	ハイハイイン 麦茶				
	昼食	ごはん、 みそ汁 凍り豆腐の薄く煮 納豆和え デザート	胚芽米、米 三温糖、片栗粉	米みそ(淡色辛みそ) しらす干し、凍り豆腐 納豆	なす、しめじ たまねぎ、にんじん こまつな メロン	煮干だし汁、かつおだし汁 かつおだし汁、みりん、しょうゆ、酒、食塩 しょうゆ
	午後おやつ	フライドポテト 麦茶	じゃがいも、油			食塩
10 月	午前おやつ	レーズン 牛乳		牛乳	干しぶどう	
	昼食	ツナマーボーごはん みそ汁 甘酢きゅうり デザート	胚芽米、米、片栗粉、ごま油 三温糖	木綿豆腐、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ) 米みそ(淡色辛みそ) 魚肉ソーセージ	たまねぎ、にんにく、しょうが なす、にんじん、とろろこんぶ きゅうり なし	しょうゆ、酒 煮干だし汁、かつおだし汁 食酢(米酢)、しょうゆ
	午後おやつ	キャロットジュリ 牛乳	玄米フレーク、三温糖	牛乳	りんご天然果汁、にんじん、レモン果汁、かんてん	
12 水	午前おやつ	玄米ぼんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 みそ汁 凍り豆腐の煮物 わかめの酢の物 チーズ	胚芽米、米 三温糖 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) ちくわ、凍り豆腐 しらす干し チーズ	キャベツ、切り干しだいこん かぼちゃ、たまねぎ 生わかめ	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、酒、かつおだし汁 食酢(米酢)、しょうゆ
	午後おやつ	ジャムクラッカー 牛乳	クラッカー	牛乳	ブルーベリージャム、いちごジャム	
13 木	午前おやつ	かりんとう 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 おかずスープ 煮魚 納豆和え	胚芽米、米 じゃがいも 三温糖	米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ かれない 納豆	にんじん、ごぼう、葉ねぎ なす	煮干だし汁 かつおだし汁、しょうゆ、酒 しょうゆ
	午後おやつ	きなこスナツ麴 牛乳	焼ふ、三温糖、油	無塩バター、きな粉 牛乳		食塩
14 金	午前おやつ	ビスケット 牛乳		牛乳		
	昼食	しらすごはん みそ汁 ヨーグルト フルーツ	胚芽米、米 焼ふ	しらす干し、ごま 米みそ(淡色辛みそ) ヨーグルト	コーン缶、あおのり たまねぎ、生わかめ、にんじん みかん缶	煮干だし汁、かつおだし汁
	午後おやつ	ゼリーボンチ せんべい 牛乳	三温糖	牛乳	りんご天然果汁、ぶどう天然果汁、もも缶(黄桃)、アガー	
15 土	午前おやつ	玄米ぼんせん 麦茶				
	昼食	さば缶そうめん チーズポテト デザート	干しそうめん じゃがいも	さば(水煮缶) 魚肉ソーセージ、粉チーズ	ねぎ、にんじん たまねぎ	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒 ケチャップ、食塩
	午後おやつ	ふりかけごはん 麦茶	胚芽米、米	いわし(煮干し)、かつお節	あおのり	しょうゆ、昆布だし汁
17 月	午前おやつ	クラッカー 牛乳	クラッカー	牛乳		
	昼食	焼きそば わかめサラダ 冷たいトマト	焼きそばめん、油	ウインナー ツナ油漬缶	たまねぎ、キャベツ、にんじん、あおのり 生わかめ、きゅうり、しょうが トマト	ウスターソース、ケチャップ、しょうゆ しょうゆ 食塩
	午後おやつ	フレークスナック 牛乳	コーンフレーク、水あめ、三温糖、油	牛乳	干しぶどう	しょうゆ
18 火	午前おやつ	ハイハイイン(0、1歳児) おさかなチップ(2歳児) 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 みそ汁 鉄板チキン ごま和え にんじんの甘煮	胚芽米、米 片栗粉、油 三温糖 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) 鶏ひき肉、木綿豆腐 すりごま	なす、オクラ たまねぎ 緑豆もやし にんじん	煮干だし汁、かつおだし汁 ケチャップ、食塩 しょうゆ 食塩
	午後おやつ	マカロニきなこと 牛乳	マカロニ、三温糖	きな粉 牛乳		



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
19 水	午前おやつ	ドライブルー 牛乳		牛乳	ブルー(乾)	
	昼食	雑穀入りごはん。 コーンスープ 魚のパン粉焼き ラトウイユ パセリポテト	胚芽米、米、雑穀 片栗粉 パン粉、油 油 じゃがいも	豆乳 かじき ベーコン	クリームコーン缶、たまねぎ、コーン缶 ホールトマト缶詰、たまねぎ、なす、ズッキーニ、黄ピーマン、にんにく	鳥がらだし汁、食塩 酒、食塩 食塩 食塩、パセリ粉
	午後おやつ	大学かぼちゃ 牛乳	三温糖	黒ごま 牛乳	かぼちゃ	しょうゆ
20 木	午前おやつ	なし 牛乳		牛乳	なし	
	昼食	ごはん。 みそ汁 チキンノリタツタ 冬瓜のあんかけ ごま酢和え	胚芽米、米 油、片栗粉、小麦粉 三温糖、片栗粉 三温糖	凍り豆腐、米みそ(淡色辛みそ) 鶏むね肉 しらす干し ごま	にら、切り干しだいこん あおのり、しょうが、にんにく とうがん にんじん、いんげん	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、酒、みりん 酒、食塩、かつおだし汁、しょうゆ 食酢(米酢)、しょうゆ
	午後おやつ	冷やしおかめうどん 麦茶	ゆでうどん	鶏もも肉、かまぼこ	にんじん、しめじ、葉ねぎ	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒、食塩
21 金	午前おやつ	レーズン 牛乳		牛乳	干しぶどう	
	昼食	ごはん。 ドライカレー トマトサラダ チーズ	胚芽米、米 油 油、三温糖	豚ひき肉、木綿豆腐、凍り豆腐 ハム チーズ	たまねぎ、にんにく、マッシュルーム、なす、もも菜(青梗)、トマトピューレ、ピーマン、にんにく、しょうが トマト、キャベツ	ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、ワイン(赤)、カレー粉、食塩 食酢(米酢)、食塩
	午後おやつ	ゆできび 牛乳		牛乳	どうもろこし	
22 土	午前おやつ	クラッカー 麦茶	クラッカー			
	昼食	ごはん みそ汁 魚の照り焼き ひじきの煮物 デザート	胚芽米、米 油、片栗粉 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) さわら 油揚げ	緑豆もやし、トウモロコ しょうが にんじん、ひじき なし	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、酒 かつおだし汁、しょうゆ、酒
	午後おやつ	みそ蒸しパン 麦茶	小麦粉、三温糖	米みそ(淡色辛みそ)		ベーキングパウダー
24 月	午前おやつ	ビスケット 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 みそ汁 豆腐の忍者あげ かぼちゃの甘煮 塩キャベツ	胚芽米、米 片栗粉、油 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) 木綿豆腐、ツナ油漬缶、しらす干し	なす、にんじん、モロヘイヤ にんじん、葉ねぎ かぼちゃ、干しぶどう キャベツ	煮干だし汁、かつおだし汁 カレー粉、食塩 しょうゆ 食塩
	午後おやつ	ココアコーン 牛乳	小麦粉、油、三温糖	豆乳、絹ごし豆腐 牛乳		ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)
25 火	午前おやつ	ぶどう 牛乳		牛乳	ぶどう	
	昼食	ごはん みそ汁 マーメレードチキン 刻み昆布の煮物 ごま酢和え	胚芽米、米 三温糖 三温糖	米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ 鶏もも肉 さつま揚げ すりごま	とうがん、葉ねぎ たまねぎ、マーメレード にんじん、刻みこんぶ なし、きゅうり	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、酒 かつおだし汁、しょうゆ、酒 食酢(米酢)、しょうゆ
	午後おやつ	ホットドック 牛乳	コッペパン	ウインナー 牛乳	キャベツ、たまねぎ	ケチャップ、ウスターソース
26 水	午前おやつ	かりんどう 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 トマトスープ 魚のスタミナ揚げ ひじきのマリネ どうもろこし	胚芽米、米 じゃがいも 油、片栗粉 三温糖	ベーコン かじき	ホールトマト缶詰、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、トマトピューレ しょうが、にんにく きゅうり、黄ピーマン、赤ピーマン、ひじき どうもろこし	鳥がらだし汁、パセリ粉、食塩 酒、しょうゆ 食酢(米酢)、食塩
	午後おやつ	カレーピラフ 牛乳	胚芽米、米、油	鶏ひき肉 牛乳	たまねぎ、にんじん、エリンギ	ケチャップ、ウスターソース、酒、カレー粉、食塩



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
27 木	午前おやつ	ドライプルーン 牛乳		牛乳	プルーン(乾)	
	昼食	雑穀入りごはん、 みそ汁 焼き肉 おかかポテト オクラもずく酢	胚芽米、米、雑穀 油、三温糖 じゃがいも、三温糖 三温糖	絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ) 豚肉(肩ロース) かつお節	にんじん、こまつな たまねぎ、しょうが、にんにく もずく、オクラ、レモン果汁	煮干だし汁、かつおだし汁 みりん、しょうゆ、酒 しょうゆ 食酢(米酢)、しょうゆ
	午後おやつ	パリ うま ピザ 牛乳	ぎょうざの皮	ピザ用チーズ、ウインナー 牛乳	たまねぎ、ピーマン	ケチャップ
28 金	午前おやつ	玄米ぼんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 みそ汁 レバニラ 切り干しナポリタン まめレンジャー	胚芽米、米 小麦粉、油 油 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) 豚レバー ベーコン いんげんまめ(乾)	キャベツ、たまねぎ、モロヘイヤ にんじん、にら たまねぎ、ピーマン、切り干しだいこん、トマトピューレ	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、酒 ケチャップ、食塩 食塩
	午後おやつ	フルーツ&ヨーグルト 麦茶	三温糖	ヨーグルト(無糖)	なし、レモン果汁	
29 土	午前おやつ	ハイハイン 麦茶				
	昼食	ごはん、 みそ汁 鶏肉の甘酢煮 三色野菜和え デザート	胚芽米、米 三温糖	絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ) 鶏もも肉	葉ねぎ たまねぎ 緑豆もやし、にんじん、生わかめ	煮干だし汁、かつおだし汁 食酢(米酢)、しょうゆ、酒 しょうゆ
	午後おやつ	トマトゼリー せんべい 牛乳	三温糖	牛乳	トマトジュース缶(食塩無添加)、りんご天然果汁、かんてん	
31 月	午前おやつ	レーズン 牛乳		牛乳	干しぶどう	
	昼食	ごはん、 みそ汁 肉じゃが うま塩和え ネバネバパワー	胚芽米、米 焼ふ じゃがいも、三温糖 ごま油	米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ 豚肉(もも) 納豆	なす たまねぎ、にんじん キャベツ オクラ、モロヘイヤ	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、みりん、酒、かつおだし汁 食塩 しょうゆ
	午後おやつ	お赤飯 麦茶	もち米、米	あずき(乾)、黒ごま		食塩

＊業者の都合により献立が変更になる場合があります。

午前おやつについて

「せんべい」「お魚チップス」「ビスケット」「玄米ぼんせん」「かりんとう」は「大地を守る会」から取り寄せたものを提供しています。商品名など詳細の記載はありませんが、必要な場合は調理室までお尋ねください。

かりんとうやせんべいの種類によっては固くて食べられないものの場合、0、1歳児クラスのおやつはハイハインか玄米ぼんせんになります。

雑穀は12種類の雑穀をブレンドしたものを使用しています。内容は焼発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押し麦、押し麦、あわ、きび、ひえ、たかきび、発芽赤玄米、発芽玄米です。

三温糖と表示してあるものは、「大地を守る会」で取り扱いしている「大地を守る会の砂糖（種子島育ちのさとうきび粗糖）」を使用しています。

