



乳児食予定献立表



2026年7月

社会福祉法人白百合会 丸山台保育園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
01 水	午前おやつ	かりんとう 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 チリコンカン ツナサラダ オクラのごま塩 フルーツポンチ	胚芽米、米 油、小麦粉 ノンエッグマヨネーズ 三温糖	豚ひき肉、だいち水煮 ツナ油漬缶 すりごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、なす、トマトピューレ、にんにく キャベツ、きゅうり オクラ りんご天然果汁、みかん缶、もも缶(黄桃)、パイナップル、アガー	ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、ワイン(赤)、パセリ粉、食塩 食塩 食塩
	午後おやつ	ピンク蒸しパン 牛乳	小麦粉、三温糖、油	豆乳 牛乳	いちごジャム	ベーキングパウダー
02 木	午前おやつ	レーズン 牛乳		牛乳	干しぶどう	
	昼食	雑穀入りごはん、 みそ汁 煮魚 切り干しナポリタン まめレンジャー	胚芽米、米、雑穀 三温糖 油 三温糖	凍り豆腐、米みそ(淡色辛みそ) かかれい 魚肉ソーセージ いんげんまめ(乾)	しめじ、エリンギ たまねぎ、ピーマン、切り干しだいこん、トマトピューレ	煮干だし汁、かつおだし汁 かつおだし汁、しょうゆ、酒 ケチャップ、食塩 食塩
	午後おやつ	二色ゼリー 牛乳	三温糖	牛乳	オレンジ天然果汁、パイナップル缶、アガー	
03 金	午前おやつ	ビスケット 牛乳		牛乳		
	昼食	焼きそば たなばたチキン じゃがばた	焼きそばめん 油、片栗粉、小麦粉 じゃがいも	ウインナー 鶏もも肉 無塩バター	緑豆もやし、キャベツ、にんじん、あおのり しょうが	ウスターソース、ケチャップ、しょうゆ 酒、食塩 食塩
	午後おやつ	お星さませんべい 牛乳		牛乳		
04 土	午前おやつ	玄米ぼんせん 麦茶				
	昼食	ごはん 具たくさん汁 いわしのしょうが焼き さつまいもの甘煮 冷やしトマト	胚芽米、米 片栗粉、油 さつまいも、三温糖	米みそ(淡色辛みそ) いわし	緑豆もやし、えのきたけ、にんじん、生わかめ しょうが トマト	煮干だし汁 しょうゆ、酒 しょうゆ
	午後おやつ	焼きおにぎり 麦茶	胚芽米、米			しょうゆ
06 月	午前おやつ	玄米ぼんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 もずくスープ W豆チャンプルー ごま和え 冬瓜の薄づく煮	胚芽米、米 ごま油 三温糖 三温糖	生揚げ、木綿豆腐、かつお節 すりごま しらす干し	もずく、葉ねぎ、切り干しだいこん たまねぎ、キャベツ にんじん、いんげん とうがん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 しょうゆ、酒、食塩 しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒
	午後おやつ	かんぴょうちらし 麦茶	胚芽米、米、三温糖		にんじん、かんぴょう(乾)、焼きのり	かつおだし汁、食酢(米酢)、しょうゆ、食塩
07 火	午前おやつ	メロン 牛乳		牛乳	メロン	
	昼食	ごはん みそ汁 あじのマヨコーン 甘辛ポテト ピーマンマンソテー	胚芽米、米 ノンエッグマヨネーズ じゃがいも、三温糖 油	米みそ(淡色辛みそ) あじ かつお節	なす、たまねぎ、にんじん、こまつな コーン缶 にんじん キャベツ、黄ピーマン、ピーマン	煮干だし汁、かつおだし汁 酒、食塩 かつおだし汁、しょうゆ しょうゆ
	午後おやつ	そうめん 麦茶	干しそうめん	魚肉ソーセージ	葉ねぎ、しょうが	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒
08 水	午前おやつ	レーズン 牛乳		牛乳	干しぶどう	
	昼食	雑穀入りごはん、 ブナピースープ オクラまきまき 切干大根の煮物 納豆和え	胚芽米、米、雑穀 焼ふ、 油、三温糖 三温糖	豚肉(もも) 油揚げ 納豆	ブナピー、たまねぎ オクラ、ホールトマト缶詰 にんじん、切り干しだいこん なす	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、食塩 食塩 かつおだし汁、しょうゆ、酒 しょうゆ
	午後おやつ	ごまクリームサンド 牛乳	食パン、三温糖	豆乳、すりごま 牛乳		しょうゆ



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
09 木	午前おやつ	ハイハイン(0歳児) せんべい(1,2歳児) 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん. みそ汁 魚のすりりんきゅうり ひじきのマリネ キャベツの塩もみ	胚芽米、米 片栗粉、油 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) かれい	かぼちゃ、にんじん、トウモロコシ きゅうり コーン缶、赤ピーマン、ひじき キャベツ	煮干だし汁、かつおだし汁 みりん、食酢(米酢)、酒、食塩 食酢(米酢)、食塩 食塩
	午後おやつ	パインチーズクラッカー 牛乳	クラッカー	クリームチーズ 牛乳	パイン缶	
10 金	午前おやつ	ドライブルー 牛乳		牛乳	ブルー(乾)	
	昼食	ごはん. わかめスープ 焼き肉 ツナもやし いんげんボイル	胚芽米、米 焼ふ、ごま油 油、三温糖	豚肉(肩ロース) ツナ油漬缶	たまねぎ、生わかめ ピーマン、しょうが、にんにく 緑豆もやし、にんじん いんげん	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、食塩 みりん、しょうゆ、酒 しょうゆ 食塩
	午後おやつ	焼きとうもろこし 牛乳		牛乳	とうもろこし	しょうゆ
11 土	午前おやつ	クラッカー 麦茶	クラッカー			
	昼食	ごはん. チキンみそ炒め しらすわかめ ポイル野菜 デザート	胚芽米、米 油、三温糖	生揚げ、鶏むね肉、米みそ(淡色辛みそ) しらす干し	にんじん 生わかめ スナップえんどう りんご	酒 しょうゆ 食塩
	午後おやつ	大学かぼちゃ 麦茶	三温糖	黒ごま	かぼちゃ	しょうゆ
13 月	午前おやつ	レーズン 牛乳		牛乳	干しぶどう	
	昼食	そばろごはん すまし汁 ひじきの煮物 チーズ	胚芽米、米、三温糖 干しとうもろこし 三温糖	凍り豆腐 生揚げ チーズ	コーン缶、あおのり はくさい、トウモロコシ、切り干しだいこん にんじん、ひじき	しょうゆ、酒 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 かつおだし汁、しょうゆ、酒
	午後おやつ	トマトゼリー せんべい 牛乳	三温糖		トマトジュース(食塩無添加)、りんご天然果汁、かんてん	
14 火	午前おやつ	ビスケット 牛乳		牛乳		
	昼食	雑穀入りごはん. キャベツスープ 鶏肉のみそ煮 焼きかぼちゃ ゆかりきゅうり	胚芽米、米、雑穀 三温糖 油	鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)	キャベツ、ブナピー、にんじん、モロヘイヤ たまねぎ かぼちゃ きゅうり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 酒、みりん ゆかり
	午後おやつ	ごまっちゃんスコーン 牛乳	小麦粉、三温糖、油	木綿豆腐、ごま 牛乳		ベーキングパウダー、抹茶
15 水	午前おやつ	すいか 牛乳		牛乳	すいか	
	昼食	ごはん. みそ汁 豚肉の生姜焼き 切り干しパンパンジー なす炒め	胚芽米、米 油 三温糖 三温糖、ごま油	米みそ(淡色辛みそ) 豚肉(もも) 米みそ(淡色辛みそ)、すりごま	とうがんと、にら たまねぎ、しょうが にんじん、きゅうり、切り干しだいこん なす	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、酒 しょうゆ
	午後おやつ	マカロニきなこ 牛乳	マカロニ、三温糖	きな粉 牛乳		
16 木	午前おやつ	ドライブルー 牛乳		牛乳	ブルー(乾)	
	昼食	ごはん. きつねスープ あじのしそ焼き わかめの酢の物 おかオクラ	胚芽米、米 焼ふ、 小麦粉、油 三温糖	油揚げ あじ かまぼこ かつお節	たまねぎ、トウモロコシ しそ 生わかめ、きゅうり オクラ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 酒、食塩 食酢(米酢)、しょうゆ しょうゆ
	午後おやつ	のりチトースト 牛乳	食パン、ノンエッグマヨネーズ	粉チーズ 牛乳	あおのり	

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
17 金	午前おやつ	玄米ぼんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん. ファンチェ フェンス タン マーボートウフ チャオ ドウヤー ユイミー	胚芽米、米 はるさめ、片栗粉 片栗粉、ごま油 油	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	ホールトマト缶詰、トマト、葉ねぎ ねぎ、にら、にんにく、しょうが 緑豆もやし、にんじん、にんにく どうもろこし	鳥がらだし汁、食塩 しょうゆ、酒 しょうゆ
	午後おやつ	梅じやごぼはん 麦茶	胚芽米、米	しらす干し、ごま	うめ干し	昆布だし汁
18 土	午前おやつ	ハイハイン 麦茶				
	昼食	パン チキントマトシチュー ウイナー ボイルいんげん デザート	食パン じゃがいも	鶏むね肉、豆乳 ウイナー	トマトジュース(食塩無添加)、たまねぎ、にんじん、トマトビュレ、コーン缶 いんげん メロン	食塩、パセリ粉
	午後おやつ	ぶどうゼリー クラッカー 麦茶	三温糖		ぶどう天然果汁、アガー	
21 火	午前おやつ	レーズン 牛乳		牛乳	干しぶどう	
	昼食	ごはん. みそ汁 豚肉の煮もの かぼちゃの甘煮 ボイルいんげん	胚芽米、米 三温糖 三温糖	米みそ(淡色辛みそ)、凍り豆腐 豚肉(もも)、生揚げ	ブナピー、こまつな 切り干しだいこん かぼちゃ いんげん	煮干だし汁、かつおだし汁 かつおだし汁、しょうゆ、酒、みりん しょうゆ 食塩
	午後おやつ	トマトジャムとクラッカー 牛乳	クラッカー、三温糖	牛乳	ホールトマト缶詰、レモン果汁	
22 水	午前おやつ	ハイハイン(0歳児) せんべい(1、2歳児) 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん みそ汁 焼きさけ トコナツヒジキ 冷やしトマト	胚芽米、米 三温糖	米みそ(淡色辛みそ)、絹ごし豆腐 さけ ベーコン	たまねぎ、生わかめ コーン缶、いんげん、ひじき トマト	煮干だし汁、かつおだし汁 酒、食塩 かつおだし汁、しょうゆ、酒 食塩
	午後おやつ	梅子キンサラダとパン 牛乳	食パン、ノンエッグマヨネーズ	鶏ささ身 牛乳	きゅうり、うめ干し	
23 木	午前おやつ	ビスケット 牛乳		牛乳		
	昼食	雑穀入りごはん. ドライカレー もやしサラダ チーポテ	胚芽米、米、雑穀 油 油、三温糖 じゃがいも	豚ひき肉、木綿豆腐 粉チーズ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、さつまいも、じゃがいも、にんにく、しょうが 緑豆もやし、コーン缶、トウモロコシ	ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、ワイン(赤)、カレー粉、食塩 食酢(米酢)、しょうゆ
	午後おやつ	フルーツ&ヨーグルト 麦茶	三温糖	ヨーグルト(無糖)	メロン、すいか、パイ缶	
24 金	午前おやつ	クラッカー 牛乳	クラッカー	牛乳		
	昼食	ごはん. みそ汁 さっぱりチキン・夏 ごま和え にんじんの甘煮	胚芽米、米 三温糖 三温糖	絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ) 鶏もも肉 すりごま	なす、オクラ たまねぎ、しょうが 緑豆もやし にんじん どうもろこし	煮干だし汁、かつおだし汁 食酢(米酢)、みりん、しょうゆ、酒 しょうゆ 食塩
	午後おやつ	ゆできび 牛乳		牛乳		
25 土	午前おやつ	玄米ぼんせん 麦茶				
	昼食	ごはん. 豚にら炒め レモンドレッシング ゆかり和え デザート	胚芽米、米 片栗粉、ごま油 油、三温糖	豚肉(もも)	たまねぎ、にら かぼちゃ、きゅうり、干しぶどう、レモン果汁 キャベツ すいか	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒 食塩 ゆかり
	午後おやつ	パイ&フレーク 麦茶	玄米フレーク		パイ缶	



日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
27 月	午前おやつ	ドライブルー 牛乳		牛乳	ブルー(乾)	
	昼食	ごはん、 みそ汁 鶏肉と冬瓜の煮物 きんぴら うめきゅう	胚芽米、米 じゃがいも 片栗粉、三温糖 油、三温糖	米みそ(淡色辛みそ)、凍り豆腐 鶏もも肉	こまつな とうがん にんじん、ごぼう きゅうり、うめ干し、しそ	煮干だし汁、かつおだし汁 かつおだし汁、しょうゆ、酒 しょうゆ、みりん
	午後おやつ	夏・パスタ 牛乳	マカロニ・スパゲティー、三温糖	ベーコン 牛乳	<small>ホールトマト缶詰、たまねぎ、トマトピューレ、なす、ズッキーニ、ピーマン、にんにく</small>	ケチャップ、ワイン(赤)、食塩
28 火	午前おやつ	玄米ぼんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 おかずポタージュ 甘からレバー ラトウイユ	胚芽米、米 じゃがいも 片栗粉、三温糖、油 油	豆乳 豚レバー、ごま ベーコン	クリームコーン缶、たまねぎ しょうが <small>ホールトマト缶詰、にんじん、なす、ズッキーニ、ピーマン、にんにく</small>	鳥がらだし汁、食塩、パセリ粉 みりん、しょうゆ 食塩
	午後おやつ	みたらしかぼちゃもち 牛乳	片栗粉、三温糖、水あめ、油	牛乳	かぼちゃ	しょうゆ、かつおだし汁
29 水	午前おやつ	レーズン 牛乳		牛乳	干しぶどう	
	昼食	雑穀入りごはん、 みそ汁 いわしのカレー焼き ごまおかか和え なべしぎ	胚芽米、米、雑穀 さつまいも 小麦粉、油 油、三温糖	米みそ(淡色辛みそ) いわし ごま、かつお節 米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、生わかめ キャベツ なす	煮干だし汁、かつおだし汁 酒、カレー粉、食塩 しょうゆ 酒 食塩
	午後おやつ	フライドポテト 牛乳	じゃがいも、油			食塩
30 木	午前おやつ	クラッカー 牛乳	クラッカー	牛乳		
	昼食	ごはん、 すまし汁 かぼちゃカレーあん 夏の納豆和え フルーツ	胚芽米、米 片栗粉、油、三温糖 三温糖	絹ごし豆腐、油揚げ 豚ひき肉 挽きわり納豆	ねぎ、こまつな かぼちゃ、たまねぎ、しょうが トマト、オクラ、きゅうり メロン	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒、カレー粉 しょうゆ
	午後おやつ	お赤飯 麦茶	もち米、米	あずき(乾)、黒ごま		食塩
31 金	午前おやつ	かりんとう 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん、 みそ汁 フライドチキン(からあげ) おじゃれにんじん かつおふりかけ	胚芽米、米 油、片栗粉、小麦粉 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) 鶏もも肉 ごま、かつお節	緑豆もやし、モロヘイヤ しょうが、にんにく にんじん、干しぶどう あおのり	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、酒 食塩
	午後おやつ	ぶどうゼリー 牛乳	コーンフレーク、三温糖	牛乳	ぶどう天然果汁、アガー	

*業者の都合により献立が変更になる場合があります。

午前おやつについて

「せんべい」「お魚チップス」「ビスケット」「玄米ぼんせん」「かりんとう」は「大地を守る会」から取り寄せたものを提供しています。商品名など詳細の記載はありませんが、必要な場合は調理室までお尋ねください。

かりんとうやせんべいの種類によっては固くて食べられないものの場合、0歳児クラスのおやつはハイハイか玄米ぼんせんになります。

雑穀は12種類の雑穀をブレンドしたものを使用しています。内容は焼発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押し麦、押し麦、あわ、きび、ひえ、たかきび、発芽赤玄米、発芽玄米です。

三温糖と表示してあるものは、「大地を守る会」で取り扱っている「大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)」を使用しています。