



乳児食予定献立表



2026年06月

社会福祉法人白百合会 丸山台保育園

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 月	午前おやつ	レーズン 牛乳		牛乳	干しぶどう	
	昼食	ごはん. みそ汁 生揚げの煮物 にんじん炒め うめ和え	胚芽米、米 じゃがいも、三温糖 ごま油	米みそ(淡色辛みそ) 生揚げ、ツナ油漬缶	だいこん、はくさい、こまつな、生わかめ にんじん キャベツ、うめ干し	煮干だし汁、かつおだし汁 かつおだし汁、しょうゆ、酒 しょうゆ、みりん
	午後おやつ	かぼちゃスコーン 牛乳	小麦粉、三温糖、油	豆乳、おから 牛乳	かぼちゃ	ベーキングパウダー
02 火	午前おやつ	玄米ぼんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	雑穀入りごはん. みそ汁 チキンカツ じゃがきんぴら 塩きゅうり	胚芽米、米、雑穀 パン粉、小麦粉、油 じゃがいも、油、三温糖	米みそ(淡色辛みそ) 鶏むね肉	緑豆もやし、レタス いんげん きゅうり、にんじん	煮干だし汁、かつおだし汁 中濃ソース、酒、食塩、パセリ粉 しょうゆ、みりん 食塩
	午後おやつ	りんごゼリー せんべい 牛乳	三温糖	牛乳	りんご天然果汁、アガー	
03 水	午前おやつ	すいか 牛乳		牛乳	すいか	
	昼食	ごはん. 豆腐のスープ あじのしそ焼き うま塩和え エスニックナス	胚芽米、米 焼ぶ、 小麦粉、油 ごま油 油	絹ごし豆腐 あじ	たまねぎ、トウモロコシ しそ にんじん、スナップえんどう なす、にんにく	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 酒、食塩 食塩 しょうゆ、カレー粉
	午後おやつ	シュガートースト 牛乳	食パン、三温糖、油	無塩バター 牛乳		
04 木	午前おやつ	干し芋 牛乳	蒸し切干しいも	牛乳		
	昼食	ごはん. みそ汁 うめ冷しゃぶ ももヨーグルト	胚芽米、米 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) 豚肉(もも) ヨーグルト(無糖)	はくさい、しめじ、切り干しだいこん 緑豆もやし、きゅうり、にんじん、うめ干し もも缶(黄桃)	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、かつおだし汁
	午後おやつ	じゃがバター 牛乳	じゃがいも	無塩バター 牛乳		食塩
05 金	午前おやつ	クラッカー 牛乳	クラッカー	牛乳		
	昼食	ソーミン汁 タコライス クープイリチー デザート	干しとうめん 胚芽米、米、油 三温糖	鶏ひき肉、チーズ 生揚げ	ねぎ、ブナピー、こまつな トマト、たまねぎ、キャベツ、トマトピューレ にんじん、刻みこんぶ すいか	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ケチャップ、食塩 かつおだし汁、しょうゆ、酒
	午後おやつ	ジュシー 麦茶	胚芽米、米	豚ひき肉、さつま揚げ	にんじん、ひじき	しょうゆ、食塩
06 土	午前おやつ	ハイハイ 麦茶				
	昼食	ごはん. みそ汁 のり塩からあげ 人参の甘煮 デザート	胚芽米、米 焼ぶ、 片栗粉、油 三温糖	米みそ(淡色辛みそ)、凍り豆腐 かじき	わけぎ あおのり にんじん、干しぶどう メロン	煮干だし汁、かつおだし汁 酒、食塩 食塩
	午後おやつ	フレークスナック 麦茶	コーンフレーク、水あめ、三温糖、油	きな粉	干しぶどう	しょうゆ
08 月	午前おやつ	ハイハイン(1歳児) せんべい(2歳児) 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん. みそ汁 凍り豆腐の野菜あん ゆかり和え ふりかけ	胚芽米、米 片栗粉、油、三温糖	油揚げ、米みそ(淡色辛みそ) 凍り豆腐 食べる煮干し、かつお節	とうがん、生わかめ たまねぎ、にんじん、さやえんどう はくさい あおのり	煮干だし汁、かつおだし汁 かつおだし汁、みりん、しょうゆ、酒、食塩 ゆかり
	午後おやつ	セサミクッキー 牛乳	小麦粉、三温糖、油	無塩バター、豆乳、黒ごま、ごま 牛乳		

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
09 火	午前おやつ	メロン 牛乳		牛乳	メロン	
	昼食	ごはん。 かぶスープ キャベツメンチ めっちゃやまみそ和え 粉ふきいも	胚芽米、米 片栗粉 パン粉、小麦粉、油 三温糖 じゃがいも	豚ひき肉 米みそ(淡色辛みそ)、すりごま	たまねぎ、かぶ、かぶ・葉 キャベツ、たまねぎ にんじん、きゅうり、切り干しだいこん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 中濃ソース、食塩 食塩
	午後おやつ	和風蒸しパン 牛乳	米粉、三温糖、油	豆乳、あずき(乾)、きな粉 牛乳		ベーキングパウダー、食塩
10 水	午前おやつ	玄米ぼんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	雑穀入りごはん。 みそ汁 レモン風味のテリチキ ベジコロ おひたし	胚芽米、米、雑穀 片栗粉	木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ) 鶏もも肉	エリンギ、にら レモン果汁 にんじん、コーン缶、グリーンアスパラガス 緑豆もやし	煮干だし汁、かつおだし汁 みりん、しょうゆ、酒 食塩 しょうゆ
	午後おやつ	サーモンディップ 牛乳	クラッカー	クリームチーズ、さけ水煮缶詰 牛乳		食塩
11 木	午前おやつ	レーズン 牛乳		牛乳	干しぶどう	
	昼食	ごはん みそ汁 びわ豆腐 わかめの酢の物 ポイルいんげん	胚芽米、米 片栗粉 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) 木綿豆腐、魚肉ソーセージ しらす干し	ごぼう、モロヘイヤ、切り干しだいこん ねぎ 生わかめ、きゅうり いんげん	煮干だし汁、かつおだし汁 ケチャップ、食塩 食酢(米酢)、しょうゆ 食塩
	午後おやつ	チュモツパ 麦茶	胚芽米、米、ごま油	ツナ油漬缶、ごま	にんじん、こまつな、焼きのり、にんにく	食塩
12 金	午前おやつ	干し芋 牛乳	蒸し切干しいも	牛乳		
	昼食	ごはん。 夏野菜トッピングカレー ひじきモリモリサラダ どうもろこし	胚芽米、米 小麦粉 はるさめ、三温糖、油	牛乳、豚肉(もも)、脱脂粉乳、無塩バター ハム	おかひじき、ひじき どうもろこし	ウスターソース、しょうゆ、ワイン(赤)、食塩、カレー粉 食酢(米酢)、食塩
	午後おやつ	フルーツかんてん 牛乳	三温糖	牛乳	みかん缶、もも缶(黄桃)、パイナップル缶、かんてん(粉)	
13 土	午前おやつ	玄米ぼんせん 麦茶				
	昼食	ごはん みそ汁 チキン照り焼き デザート	胚芽米、米 片栗粉	米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ 鶏もも肉	しめじ、にんじん すいか	煮干だし汁、かつおだし汁 みりん、しょうゆ、酒
	午後おやつ	ゴールドンごはん 麦茶	胚芽米、米		コーン缶	しょうゆ、昆布だし汁
15 月	午前おやつ	玄米ぼんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 みそ汁 豚肉の生姜焼き 刻み昆布の煮物 にら納豆	胚芽米、米 油 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) 豚肉(もも) ちくわ 納豆	はくさい、トウモロコシ たまねぎ、しょうが にんじん、刻みこんぶ にら	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、酒 かつおだし汁、しょうゆ、酒 しょうゆ
	午後おやつ	きつねうどん 麦茶	ゆでうどん、三温糖	油揚げ	葉ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、食塩
16 火	午前おやつ	レーズン 牛乳		牛乳	干しぶどう	
	昼食	ごはん。 みそ汁 いわしのカレー焼き ノリノリキャベツ そらまめ	胚芽米、米 小麦粉、油	生揚げ、米みそ(淡色辛みそ) いわし	こまつな、切り干しだいこん キャベツ、にんじん、焼きのり そらまめ	煮干だし汁、かつおだし汁 酒、カレー粉、食塩 しょうゆ
	午後おやつ	きなこおはぎ 麦茶	もち米、米、三温糖	きな粉		食塩
17 水	午前おやつ	かりんとう 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん。 すまし汁 レバみそジンジャー 三色和えもの かぼちゃの甘煮	胚芽米、米 焼ふ、 片栗粉、油 三温糖	豚レバー、米みそ(淡色辛みそ)	にんじん、レタス、とろろこんぶ しょうが 緑豆もやし、にんじん、おかひじき かぼちゃ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 酒、みりん しょうゆ しょうゆ
	午後おやつ	あじさいゼリー 麦茶	玄米フレーク、三温糖	ヨーグルト(無糖)	ぶどう天然果汁、かんてん(粉)	

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
18 木	午前おやつ	クラッカー 牛乳	クラッカー	牛乳		
	昼食	雑穀入りごはん. トマトスープ ミートローフ おなかサラダ デザート	胚芽米、米、雑穀 じゃがいも 片栗粉 油、三温糖	ベーコン 豚ひき肉、凍り豆腐 かつお節	トマトジュース(食塩無添加)、オクラ たまねぎ、にんじん、コーン缶、いんげん キャベツ、ひじき メロン	鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ ケチャップ、中濃ソース、食塩 食酢(米酢)、しょうゆ
	午後おやつ	梅子キンサンド 牛乳	食パン、ノンエッグマヨネーズ	鶏ささ身 牛乳	きゅうり、うめ干し	
19 金	午前おやつ	すいか 牛乳		牛乳	すいか	
	昼食	ごはん. みそ汁 鶏肉と豆の煮込み 無限もやし 人参の甘煮	胚芽米、米 片栗粉、三温糖、油 ごま油 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) 鶏もも肉、だいたず水煮缶詰	たまねぎ、生わかめ、にら ごぼう、こんぶ(煮物用) 緑豆もやし、ピーマン にんじん	煮干だし汁、かつおだし汁 かつおだし汁、しょうゆ、酒 食塩 食塩 食塩
	午後おやつ	フライドポテト 牛乳	じゃがいも、油			食塩
20 土	午前おやつ	クラッカー 麦茶	クラッカー			
	昼食	ごはん. みそ汁 煮魚 切り干し大根の煮物 デザート	胚芽米、米 三温糖 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) ぶり	たまねぎ、トウモロコシ しょうが しめじ、えのきたけ、にんじん、切り干しだいこん 柑橘類(晩柑、甘夏、オレンジなど)	煮干だし汁、かつおだし汁 かつおだし汁、しょうゆ、酒 かつおだし汁、しょうゆ、酒
	午後おやつ	みそ蒸しパン 麦茶	小麦粉、三温糖	米みそ(淡色辛みそ)		ベーキングパウダー
22 月	午前おやつ	干し芋 牛乳	蒸し切干しいも	牛乳		
	昼食	ごはん. みそ汁 あげマーボー しらすわかめ 塩トマト	胚芽米、米 焼ふ、 片栗粉、ごま油	米みそ(淡色辛みそ) 生揚げ、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ) しらす干し	とうがん、こまつな ねぎ、にら、にんにく、しょうが 生わかめ トマト	煮干だし汁、かつおだし汁 しょうゆ、酒 しょうゆ 食塩
	午後おやつ	きなこクッキー 牛乳	上新粉、小麦粉、油、三温糖	豆乳、きな粉 牛乳		ベーキングパウダー
23 火	午前おやつ	ハイハイン(1歳児) せんべい(2歳児) 牛乳		牛乳		
	昼食	ごはん. みそ汁 さけの塩焼き ガーリックポテト ごま和え	胚芽米、米 じゃがいも、油 三温糖	米みそ(淡色辛みそ) さけ すりごま	緑豆もやし、たまねぎ、モロヘイヤ にんにく にんじん、いんげん	煮干だし汁、かつおだし汁 酒、食塩 食塩 しょうゆ
	午後おやつ	パインチーズクラッカー 牛乳	クラッカー	クリームチーズ 牛乳	パイン缶	
24 水	午前おやつ	レーズン 牛乳		牛乳	干しぶどう	
	昼食	ごはん. チリコンカン かぼちゃサラダ とうもろこし	胚芽米、米 油、小麦粉 ノンエッグマヨネーズ	鶏ひき肉、だいたず水煮缶詰、ウインナー チーズ	たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、にんにく かぼちゃ、きゅうり、干しぶどう とうもろこし	ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、ワイン(赤)、パセリ粉、食塩 食塩
	午後おやつ	手作りうめジャム・パン 牛乳	食パン、三温糖	牛乳	うめ(生)	
25 木	午前おやつ	メロン 牛乳		牛乳	メロン	
	昼食	ごはん. 野菜スープ 魚のニコニココーン 切り干し大根の煮物 フルーツ	胚芽米、米 じゃがいも、片栗粉 ノンエッグマヨネーズ、油 三温糖	かじき 油揚げ	はくさい、にんじん、エリンギ クリームコーン缶、たまねぎ いんげん、切り干しだいこん すいか	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 酒、食塩 かつおだし汁、しょうゆ、酒
	午後おやつ	夏・パスタ 牛乳	マカロニスパゲティー、三温糖	ベーコン 牛乳	たまねぎ、なす、ズッキーニ、トマトホール缶、トマトピューレ、にんにく	ケチャップ、ワイン(赤)、食塩

午前おやつについて

「せんべい」「お魚チップス」「ビスケット」「玄米ぼんせん」「かりんとう」は「大地を守る会」から取り寄せたものを提供しています。商品名など詳細の記載はありませんが、必要な場合は調理室までお尋ねください。

かりんとうやせんべいの種類によっては固くて食べられないものの場合、0歳児クラスのおやつはハイハインか玄米ぼんせんになります。

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
26 金	午前おやつ	玄米ぼんせん 牛乳		牛乳		
	昼食	雑穀入りごはん。 みそ汁 ゆで豚のオニオン やわらか煮 そらまめ	胚芽米、米、雑穀 油、三温糖	米みそ(淡色辛みそ)、凍り豆腐 豚肉(もも) さつま揚げ	緑豆もやし、にんじん たまねぎ キャベツ そらまめ	煮干だし汁、かつおだし汁 食酢(米酢)、酒、しょうゆ しょうゆ、かつおだし汁
	午後おやつ	梅じゃこごはん 麦茶	胚芽米、米	しらす干し、ごま	うめ干し	昆布だし汁
27 土	午前おやつ	ハイハイン 麦茶				
	昼食	そうめん なすピー炒め デザート	干しそうめん 油、三温糖	かまぼこ 木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、エリンギイ、葉ねぎ なす、にんじん、ピーマン メロン	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、酒 酒
	午後おやつ	りんごゼリー 麦茶	玄米フレーク、三温糖		りんご天然果汁、アガー	
29 月	午前おやつ	クラッカー 牛乳	クラッカー	牛乳		
	昼食	ごはん。 すまし汁 鶏肉のみそ煮 刻み昆布の炒め煮 ゆかりきゅうり	胚芽米、米 三温糖 油、三温糖	絹ごし豆腐 鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)	にんじん、ブナピー たまねぎ、いんげん にんじん、刻みこんぶ きゅうり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 酒、みりん かつおだし汁、しょうゆ、酒 ゆかり
	午後おやつ	焼きポテト 牛乳	じゃがいも	粉チーズ 牛乳		パセリ粉、食塩
30 火	午前おやつ	干し芋 牛乳	蒸し切干しいも	牛乳		
	昼食	ごはん。 みそ汁 魚の南蛮漬け 焼きかぼちゃ ごまにんじん	胚芽米、米 片栗粉、油、三温糖 ごま油	米みそ(淡色辛みそ) あじ ごま	とうがん、緑豆もやし、トウモロコシ たまねぎ かぼちゃ にんじん	煮干だし汁、かつおだし汁 食酢(米酢)、しょうゆ、酒 食塩 食塩
	午後おやつ	お赤飯 麦茶	もち米、米	あずき(乾)、黒ごま		

*業者の都合により献立が変更になる場合があります。

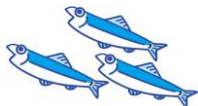
雑穀は12種類の雑穀をブレンドしたものを使用しています。内容は焼発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押し麦、押し麦、あわ、きび、ひ

三温糖と表示してあるものは、「大地を守る会」で取り扱いしている「大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)」を使用しています。

6月の行事食など



紫陽花：あじさいゼリー
この時期ならではの、季節限定おやつです。



入梅：いわし
入梅の時期の「いわし」は最も脂がのっています。



夏至：冬瓜
夏至の時期の夏バテ防止にピッタリの食材です。

和菓子の日：6月16日
疫を逃れ、健康招福を願うめでたい行事です。

